



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **ARIEL DE OLIVEIRA PARAIZO**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

: 18

: 08



CICLISMO

00

: 32

: 31



CORRIDA

00

: 28

: 55



TEMPO

01

: 19

: 34

Ritmo

02:25

100/m

Velocidade média

36,90

km/h

Ritmo

05:47

min/km



Colocação GERAL

36



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M6099**

Equipe: **EQUIPE OLIMPICA**

TRIATATIVA
eventos

woom

JoiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR

NISSAN

BARIGUI

GUARATUBA
PREFEITURA MUNICIPAL

CHIP RUN
CROSSFITWAGNER